

—謝明村—

白鮮皮

白鮮著錄於本經中品，至藥性論始見白鮮皮之名。別錄曰：「四月五月採根，陰乾。」藥性論始曰：「白鮮皮臣，治一切熱毒……。」由此可見本經原用根部，後來才特用根皮，故有白鮮皮之名。一名白蘼（集注）白蘼、白羊鮮（弘景）。地羊鮮（圖經），金雀兒椒（日華子）。弘景曰：「白鮮，俗呼爲白羊鮮（音仙），氣息正似羊蘼或名白蘼。」又時珍曰：「鮮者，羊之氣也，此草根白色，作羊蘼氣，其子纍纍如椒，故有諸名。」

白鮮皮（白鮮）之來源，主要爲芸香科 Rutaceae 植物。白鮮 *Dictamnus dasycarpus* TURCZ之根皮或根部。新疆地區則用狹葉白鮮 *Dictamnus angustifolius* G.DON之根皮。湖北、四川、雲南使用豆科 Leguminosae 植物錦雞兒 *Caragana sinica* (Buchoz) REHO之根皮。新疆用白皮錦雞兒 *Caragana leucophylloea* POZARK之根皮。河南用蘿藦科 Asclepiadaceae 之鵝絨藤 *Cynanchum chinense* R.Br之根皮。

綱目曰：「白鮮皮，氣寒散行。味苦，性燥。爲諸黃風痺要藥，世醫止施之瘡科，淺矣。」正義曰：「白鮮乃苦寒勝濕之藥。又能通行經隧脈絡。」歷代諸家本草所記載之功效。本經：「味苦、寒。主頭風、黃疸，咳逆、淋瀝、女子陰中腫痛、濕痺死肌，不可屈伸，起止，行步。」

別錄：「鹹，無毒。療四肢不安，時



封錫爵竹雕晚松形筆筒 清

行腹中大熱飲水，欲走大呼，小兒驚癇，婦人產後餘痛。

藥性論：「治一切熱毒風惡風，風瘡疥癬赤爛，眉髮脫脆，皮肌急，壯熱惡寒，解熱黃、酒黃、急黃、穀黃、勞黃。」

兵部手集方：「療肺咳。」

日華子：「通關節，利九竅及血脈，通小腸水氣，天行時疾，頭痛眼疼，其花同功。」

原始：「治一切疥癬、惡風、疥癬、楊梅，諸瘡熱毒。」

備要：「氣寒善行，味苦，性燥。入脾胃，除濕熱，兼入膀胱小腸，行水道，通關節，利九竅。」

白鮮皮（白鮮）有祛風、燥濕、清熱、解毒功效。治風熱瘡毒、疥癬、皮膚濕疹、風濕痺痛、頭痛、黃疸、眼疾。」

本品含菜油脂醇 (campesterol) 及麥胚固醇 (β -sitosterol)。本品能清熱解毒、除濕、止癢，可用於濕熱瘡疹，及膿或黃水淋漓，肌膚濕爛，皮膚瘙癢等證，可與苦參、蒼朮等配合。此外，取其清熱解毒、除濕之功效，配合其他藥物，以治濕熱黃疸及濕熱痺證。

（本文由中國醫藥學院研究所所長 謝明村先生所撰寫）

白鮮皮